

# LEZIONE 1:

## L'ORIGINE DELLA FORMULA

---

Nell'introduzione, hai appreso come Dr. Joe ha trovato le connessioni tra la coerenza del cuore e del cervello e come ciò l'ha portato a sviluppare la sua formula specifica:

*“ Combinando la coerenza del cuore e del cervello,  
possiamo influenzare la nostra mente, il nostro corpo e,  
infine, prendere controllo delle nostre vite! ”*

Sia nella storia di guarigione personale del Dr. Joe che nelle testimonianze di altre persone che avevano sperimentato una cosiddetta "guarigione spontanea", quattro punti importanti sono emersi come terreno comune.

### **Questi quattro punti essenziali sono:**

1. Tutte queste persone credevano in un'intelligenza interna, generatrice di vita - comunque la si chiami - che si occupa dell'equilibrio, della riparazione e della rigenerazione del corpo. Si sono prese il proprio tempo per entrare in contatto con quest'intelligenza, per presentarla con un "piano" specifico e, poi, per farla funzionare, e questo più e più volte, in modo che potesse portarli alla guarigione.

—> *Il potere che ha creato il corpo, guarisce il corpo.*

2. Tutte queste persone si sono prese la responsabilità della propria salute a un certo livello. Hanno pensato a quale dei loro pensieri ed azioni precedenti hanno avuto un effetto su di loro - e li hanno resi consapevoli della loro condizione mentale e fisica inconscia. I pensieri e le emozioni possono essere condizionati in modo tale da diventare auto-esecutivi e noi restiamo bloccati in un ciclo senza fine.

—→ *La consapevolezza porta al fatto che possiamo "disimparare" il nostro vecchio 'io'.*

3. Hanno anche pensato a cosa volevano dedicare la propria attenzione, a come volevano agire e chi volevano essere nella loro nuova vita.

Praticavano tutto ciò interiormente, finché il corpo non poteva più distinguere tra immaginazione e realtà, perché l'emozione era già creata dall'esperienza interiore. Si sentivano meglio giorno dopo giorno e alla fine la loro salute migliorò davvero.

—→ *Un nuovo sé porta a una nuova realtà.*

4. All'interno del loro focus interiore, hanno tutti perso il senso del tempo e dello spazio. Ciò succede quando siamo così presenti in cosa stiamo facendo che dimentichiamo tutto ciò che ci circonda.

—→ *Essendo presenti nel momento presente, creiamo il nostro mondo dall'interno verso l'esterno.*

Dr. Joe ha acquisito una profonda comprensione delle discipline della neuroplasticità, epigenetica e fisica quantistica, nelle quali ha trovato risposte e spiegazioni per come sia possibile che la nostra mente abbia una diretta influenza sul nostro corpo e sulla nostra realtà. Iniziò a condividere la sua conoscenza tramite libri e workshop, e si è scoperto che i partecipanti erano gradualmente in grado di implementare ciò così bene che questo effetto poteva essere effettivamente riprodotto.

Insieme a vari team di ricerca, Dr. Joe ha fatto molti esperimenti in questi workshop, i cui risultati gli hanno permesso di ampliare ulteriormente le sue conoscenze e di insegnare i contenuti in modo ancora più mirato.

”

“

*Fatto 1: I pensieri influenzano il nostro corpo, mente e vita.*

*Fatto 2: La nostra personalità crea la nostra realtà personale.*



# LA FORMULA IN BREVE

---

## STEP 1: COERENZA DEL CERVELLO

→ *Avere il cervello e la mente sotto controllo*

## STEP 2: COERENZA DEL CUORE

→ *Regolazione delle proprie emozioni*

## STEP 3: CRESCERE OLTRE SE STESSI

→ *Superare la vecchia personalità e crearne una nuova*

## L'informazione porta alla trasformazione

Nel workshop, i partecipanti hanno interiorizzato queste intuizioni ed esperienze, la biochimica del corpo e l'espressione genetica sono cambiate tramite quest'informazione.

Ogni persona che lo attua con successo e ne parla, ispira altre persone con questo. Ascoltiamo una tale persona e iniziamo a credere in noi stessi e nelle nostre possibilità. Immagina di essere una delle persone sedute di fronte alla fotocamera che parla del proprio progresso personale:

Quale successo vorresti riportare?

A che punto della tua vita ti troveresti in questo momento?

Di cosa saresti particolarmente grato? Di cosa saresti particolarmente entusiasta?

Dopo molti anni di ricerca, Dr. Joe ha condensato il lavoro che insegna nei workshop in una semplice formula:

- + Quando impariamo a dirigere le nostre menti e ad aumentare la coerenza nel cervello
- + impariamo a regolare le nostre emozioni, ad essere emotivamente bilanciati e a creare coerenza nel nostro cuore
- + impariamo ad elevarci al di sopra della nostra personalità precedente, che è legata alla nostra realtà personale attuale
- + creata dal campo unificato invece che da materia a materia
- = **ciò porta a grandi cambiamenti nel corpo, mente e vita personale.**

**In questo corso imparerai esattamente come farlo. Divertiti!**



